

INFORMAZIONI PERSONALI



Letizia La Vista

Indirizzo: Moncalvo (AT), 14036 Italia

Telefono: 340 - 7889968

Indirizzo e-mail: letizia.lavista@yahoo.it PEC: letizia.lavista@psypec.it

Sito internet: www.letizialavista.com

OCCUPAZIONE

Psicoterapeuta, Psicologa specializzata in Neuropsicologia, Terapeuta E.M.D.R.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

alla data attuale

Psicoterapeuta, Neuropsicologa

Asti Infermieri, Asti (Italia)

- Valutazione e trattamento neurocognitivo di pazienti adulti e in età evolutiva;
- Psicoterapeuta (età evolutiva e adulti).

alla data attuale

Psicologa, Psicoterapeuta

C.D.C. Sp.A. - Centro di Recupero e Rieducazione Funzionale (www.gruppocdc.it), Torino (Italia)

- Valutazione di pazienti con sospetto DSA (Disturbo Specifico di Apprendimento);
- Supporto alla genitorialità;
- Psicoterapia e sostegno psicologico

alla data attuale

Consulenza Docenza

Associazione Scuole Tecniche San Carlo - Sede di Asti

- Docenza incentrata sulla prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

01/04/2014—alla data attuale

Psicologa clinica, Neuropsicologa

Laboratorio Sperimentale Afasia, Fondazione Carlo Molo onlus (www.afasialab.it), Torino (Italia)

- Valutazione neuropsicologica pre e post trattamento di soggetti affetti da afasia a seguito di emorragia cerebrale o ictus;
- Conduzione di gruppi a stampo pragmatico - funzionale con i suddetti pazienti
- Colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo con i pazienti afferenti alla struttura e i loro familiari
- Gestione delle cartelle cliniche dei pazienti, stesura di relazioni neuropsicologiche, gestione dei contatti con gli altri specialisti
- coordinazione e formazione dei tirocinanti afferenti alla struttura

2015—alla data attuale

Psicoterapeuta, Neuropsicologa

Studio Associato Giachero - Calati (www.studiogiacherocalati.it), Torino (Italia)

-Attività di consulenza volta nello specifico alla valutazione e al trattamento di disturbi cognitivi e attività di psicoterapia con pazienti adulti, adolescenti e bambini.

2015–2018 **Psicologa clinica, Neuropsicologa**

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Reparto di Neurologia 3, Torino (Italia)

Tirocinante per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Psicoterapia (600 ore).

-Somministrazione di test neuropsicologici ai pazienti ricoverati presso la S.C. Neurologia 3 - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Colloqui con i familiari dei pazienti. È stato inoltre possibile prendere parte alla ricerca relativa all'operazione con stenting carotideo (CAS) somministrando una batteria di test neuropsicologici pre e post intervento ed effettuare colloqui con i familiari dei pazienti.

2013–2014 **Tirocinante curricolare**

Laboratorio Sperimentale Afasia - Fondazione Carlo Molo onlus (www.afasialab.it), Torino (Italia)

Tirocinante curricolare per il conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Mente

-In affiancamento al tutor, somministrazione di test psicometrici finalizzati alla valutazione neuropsicologica volti ad indagare le diverse funzioni cognitive quali: linguaggio, memoria, attenzione e funzioni esecutive. Completano la batteria di test i questionari riguardanti il livello di autostima, il tono dell'umore e la qualità di vita percepita.

-Partecipazione ad incontri a stampo psicoeducativo con i familiari di pazienti con deficit cognitivo acquisito e afasici.

-Partecipazione all'applicazione della pratica riabilitativa utilizzata presso la struttura.

2013–2014 **Assistente psicologa clinica e Volontaria**

F.I.D.A. Federazione Italiana Disturbi Alimentari - C.P.F. Centro Psicoterapia e Formazione (www.fidadisturbialimentari.com), Torino (Italia)

Volontaria

-Prevenzione primaria presso gli asili nido e le scuole dell'infanzia di Torino con l'obiettivo di sensibilizzare i genitori a cogliere eventuali segnali di disagio del bambino in ambito alimentare per evitare l'insorgenza e l'evoluzione di disturbi alimentari. l'obiettivo è legato alla promozione e alla diffusione di una cultura dell'alimentazione che possa coinvolgere non solo il nucleo familiare, ma anche gli operatori dei Servizi, gli educatori, e tutti coloro che, a vario titolo, intervengono nell'educazione alimentare del bambino. La mia consulenza in particolare si è svolta presso il Nido d'Infanzia "Il Girasole" di Torino.

-Prevenzione secondaria presso le Scuole medie e gli Istituti Superiori, volta a riconoscere i fattori socio-culturali del fenomeno legato ai DCA e sensibilizzando gli uditori al riconoscimento dei sintomi e all'importanza di una diagnosi precoce al fine di evitare la cronicizzazione della patologia.

2011–2011 **Assistente alle risorse umane**

L.C.M. Precision Technology (www.lcmitalia.it), Castell'Alfero (AT) (Italia)

Stagista tramite il servizio di Job Placement dell'Università degli Studi di Torino

-Acquisizione di competenze trasversali relative alla gestione del personale, allo studio e all'interpretazione di caratteristiche ed inclinazioni individuali. Comprensione delle dinamiche aziendali; incremento delle competenze relative alla capacità di organizzare meeting e riunioni del personale per poter discutere di eventuali difficoltà o per poter pianificare al meglio un'attività lavorativa.

2010–2010 **Tirocinante curricolare**

A.B.A. Associazione per lo studio e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Torino (Italia)

Tirocinante curricolare per il conseguimento della Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (250 ore)

-Partecipazione alle riunioni d'équipe

-Attività di accoglienza e orientamento dell'utenza afferente allo sportello d'ascolto, servizio offerto dall'Associazione

-Partecipazione alle attività di ricerca in ambito clinico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1-2/02/2020	La valutazione della Personalità orientata alla strategia terapeutica	Corso di Psicodiagnostica avanzata con il Millon Clinical Multiaxial Inventory III
	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Costruttivista - S.T.P.C. Studio Torinese Psicologia Cognitiva, Torino (Italia)	
11/04/2019	Psicoterapeuta - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva con votazione di 70/70 Lode
	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Costruttivista - S.T.P.C. Studio Torinese Psicologia Cognitiva, Torino (Italia)	
06-08/07/2018	Terapeuta E.M.D.R. II Livello	Terapeuta E.M.D.R. II Livello
	Associazione E.M.D.R. Italia, Torino (Italia)	
	Terapista E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) II Livello	
13-15/10/2017	Terapista E.M.D.R. I Livello	Terapista E.M.D.R. I Livello
	Associazione E.M.D.R. Italia, Torino (Italia)	
	Terapista E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I Livello	
04-05/02/2017	Wish -IV: uso ed interpretazione clinica e cognitiva	Corso di Alta Formazione - Wish - IV
	Spazio Iris, Milano (Italia)	

Il corso ha fornito i seguenti contenuti:

- Introduzione e descrizione dei nuovi indici:
 - Introduzione e presentazione della WISC-IV;
 - Ruolo della valutazione cognitiva e criteri diagnostici;
 - Descrizione e somministrazione della scala WISC-IV: la composizione fattoriale, i subtest principali e supplementari, i materiali componenti la scala e le indicazioni sulle modalità d'uso, particolarità di ciascun subtest e relativo contributo per l'analisi clinica del caso;
 - Descrizione dei nuovi indici – Significato psicometrico dei Punteggi Ponderati;
 - Confronto tra WISC-III e WISC-IV nella pratica clinica;
- Basi per l'interpretazione clinica e cognitiva:
 - Relazione e stesura del progetto d'intervento con particolare riferimento ai disturbi intellettivi, all'ADHD e ai DSA;
 - Esercitazione sull'interpretazione di profili proposti dal docente e/o dai corsisti e discussione di casi.

22/09/2014 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi - Consiglio Regionale del Piemonte** Iscrizione all'Albo Professionale n. 7346

11/11/2013 **Laurea Magistrale in Scienze della Mente** Laurea Magistrale in Scienze della Mente con votazione 110/110 Lode

Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Titolo tesi: *Studio di Information Technology e Realtà Virtuale non immersiva applicata alla riabilitazione in gruppo di pazienti con afasia motoria*

27/10/2011 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Laurea Triennale in Scienze e tecniche Psicologiche con votazione 102/110

Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Titolo tesi: *L'autoritarismo come costruito composito: analisi della letteratura e una ricerca empirica*

06/2008 **Diploma di Maturità Socio - Psico - Pedagogica** Diploma di Maturità con votazione 98/100

Istituto "A. Monti" - Liceo Socio - Psico - Pedagogico, Asti (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite grazie all'esperienza lavorativa con pazienti con deficit cognitivo acquisito e afasici, ma anche con pazienti con deterioramento cognitivo nonché con bambini e adolescenti.
Esperienza nell'ambito della formazione e della divulgazione che hanno permesso di incrementare le capacità relazionali e comunicative anche in qualità di relatrice.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative acquisite grazie all'esperienza di Job Placement presso l'azienda L.C.M., ma soprattutto nel ruolo di coordinazione dei tirocinanti afferenti al Laboratorio Sperimentale Afasia della Fondazione Carlo Molo onlus.

Competenze professionali -Capacità di gestire autonomamente il processo di accoglienza, valutazione neuropsicologica, valutazione psicologica (assessment) del paziente, trattamento riabilitativo a stampo neurocognitivo e/o a stampo psicoterapeutico.
-Capacità di organizzare eventi a scopo divulgativo e di svolgere attività formative scientifiche

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni Vice Presidente e Tesoriere dell'Associazione DI.R.NE. - Divulgazione della Riabilitazione Neurocognitiva (www.dime.it)

Attività formative svolte

- Intervento dal titolo *“Valutazione neuropsicologica: la razione catastrofica nel paziente neurologico”* all'interno del corso di formazione *“In equilibrio tra competenze ed emozioni. Il neuropsicologo nella Riabilitazione Neurocognitiva”* tenutosi presso l'Associazione DI.R.NE., Torino – 3 Aprile 2019.
- Intervento dal titolo *“Diagnosi differenziale nelle demenze: quali test utilizzare?”* all'interno del Master in Neuropsicologica tenutosi presso la Scuola di Specializzazione “A. Adler”, Torino- 25 Marzo 2018.
- Intervento dal titolo *“Che cosa significa avere una lesione cerebrale”* all'interno del Ciclo di serate intitolato *“Discorsi intorno alla Riabilitazione Neurocognitiva”* organizzate dall'Associazione DI.R.NE., Torino- C.so Vittorio Emanuele II n. 74, 30 Maggio 2017.
- Intervento dal titolo *“La valutazione neuropsicologica: introduzione alla somministrazione dei principali test”* all'interno del Master in Neuropsicologica tenutosi presso la Scuola di Specializzazione “A. Adler”, Torino - 23 Ottobre 2016.
- Presentazione Associazione DI.R.NE. *La Riabilitazione Neurocognitiva: ictus, demenza, disabilità intellettiva: cosa fare?* Torino-Palazzo di Città, Sala Colonne, 9 Maggio 2017.
- Intervento dal titolo *“Neuropsicologia del deficit cognitivo acquisito”* all'interno del Corso di formazione e In-Formazione 2015 *“Malattie cerebrovascolari e oncologiche: prevenzione-cura-riabilitazione”* II edizione, di A.L.I.Ce Piemonte Onlus Torino - Via Giolitti n°21, Sala Polivalente, VSSP, 27 Ottobre 2015.

- Corsi**
- Primo Convegno Scientifico ECM Interdisciplinare di Gruppo Gheron "Prendersi cura delle persone con fragilità cognitiva e demenza: stato dell'arte, approccio scientifico, etico ed esperienziale in RSA". TORINO, Via Chiabrera 34, 31 Gennaio 2020.
 - Convegno "Clinica, Confronti e Racconti. Giornata in onore di Gianni Liotti", Milano, Centro FAST - Piazzale R. Morandi n. 2, 15 Novembre 2019.
 - Conferenza "Le lingue della malattia, le voci della cura. Un dialogo polifonico tra Medici e pazienti", Torino-Villa Raby – Corso Francia 8, 14 Giugno 2017.
 - Convegno "Il sistema attentivo-esecutivo: sistemi di misura e training", Alba-Centro Riabilitazione Ferrero 1-2 Luglio 2016.
 - Convegno "Mente e Corpo V-Le difficoltà del terapeuta. La ricerca della felicità", Torino-Aula Magna Cavallerizza Reale, 5-7 Giugno 2015.
 - Corso di formazione e in-formazione "Malattie cerebrovascolari, tossiche e oncologiche: prevenzione-cura-riabilitazione" I edizione, di A.L.I.Ce Piemonte Onlus Torino-Via Giolitti n°21, Sala Polivalente, VSSP, dal 18 Febbraio 2014 al 16 Aprile 2014.
 - L'ictus cerebrale e le sue conseguenze: dall'ospedale al territorio, Torino-Corso Dante n°14, 15 Febbraio 2014.
 - Convegno "Costruttori di Futuro. Disabilità, agricoltura sociale, impresa, co-produzione di cibo civile", Centro Congressi Environment Park – Torino. 3 Dicembre 2013.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma Dott.ssa Letizia La Vista
